

Wczasy w Zdrowym Stylu

Krynica Morska

Centrum Zdrowego Ciała we współpracy z Ośrodkiem wypoczynkowym Perkoz w Krynicy Morskiej proponuje wczasy w Zdrowym Stylu prowadzone przez najlepszych dietetyków, rehabilitantów i trenerów personalnych w Polsce.



Schudniesz w zdrowym stylu i poczujesz się wspaniale,
nauczysz się jak utrzymać piękną sylwetkę
i zdrowe ciało

Dieta

- ✓ wywiad dietetyczny
- ✓ pomiar składu ciała
- ✓ dieta niskokaloryczna
- ✓ zdrowe produkty (kupuj zdrowo)
- ✓ wykłady dietetyczne

Trening

- ✓ wywiad zdrowotny
- ✓ zajęcia aerobowe
- ✓ zajęcia na siłowni
- ✓ trening relaksacyjny
- ✓ zajęcia teoretyczne

Rehabilitacja

- ✓ wywiad fizjologiczny
- ✓ ćwiczenia wzmacniające
- ✓ masaż relaksacyjny
- ✓ terapia manualna
- ✓ zajęcia teoretyczne



CO ZYSKASZ ?

- ▶ PIĘKNĄ SYLWETKĘ
- ▶ ZDROWE CIAŁO
- ▶ WSPANIAŁY WYPOCZYNEK
- ▶ ŚWIETNĄ ZABAWĘ
- ▶ WIEDZĘ NAJLEPSZYCH SPECJALISTÓW



już od
1,950 zł
za tydzień

kontakt: Paweł Mączyński
tel. kom.: 512 336 151
email: makapawel@wp.pl

najlepsi dietetycy i
trenerzy



CZC

Dietetycy : dr inż. Danuta Gajewska, dr inż. Joanna Myszkowska-Ryciak

Trenerzy: mgr Paweł Mączyński , mgr Waldemar Polak , mgr Witold Dźoń

Rehabilitacja: mgr Sabina Adrzejewska